

APRENDAMOS A CURARNOS CON PLANTAS



EQUIPO DE SALUD
PARROQUIA JESUS OBRERO

tarea

Dibujos:
Oscar Casquino
Roxana Salazar
Miguel Valle

De la tercera edición

© **Equipo de Salud de la Parroquia Jesús Obrero de Surquillo -**
San Felipe 1050 - Surquillo

© **TAREA**, Asociación de publicaciones educativas.

Primera edición, julio 1984

Segunda edición, agosto 1984

Tercera edición, septiembre 1985.

INTRODUCCION

"El Señor hace brotar de la tierra los remedios, por eso el hombre juicioso no los desprecia". (Eclesiástico, 38, 4)

Desde que aparece el hombre en el mundo, éste buscó en la naturaleza, los remedios necesarios para curar sus propias enfermedades y prevenir ciertos males.

La sabiduría popular ha sabido mantener esta sana costumbre, transmitiendo de padres a hijos, los conocimientos sobre las cualidades de muchas de las plantas de nuestra tierra. El Perú es un país con una gran variedad de plantas con propiedades medicinales. La mayoría de ellas provienen de la Sierra o de la Selva, pero se encuentran muy fácilmente en Lima.

"Aprendamos a curarnos con plantas", es un intento por defender de salud, con medios naturales, por considerar que éstos son más ventajosos por varias razones.

En primer lugar, por ser más inofensivos que muchos remedios químicos, ya que con su uso adecuado, provocan menos trastornos y complicaciones.

En segundo lugar, por ser muchos más baratos, especialmente hoy día en nuestro país, donde las medicinas han aumentado enormemente.

Y en último lugar (no por ello menos importante), porque el uso de plantas para el cuidado de la salud, ha sido desde hace muchísimos años, una práctica propia de nuestra tradición cultural. Práctica que no debemos abandonar, más aún, siendo el Perú un país riquísimo por la variedad y calidad de plantas medicinales.

Con este folleto, no pretendemos reemplazar la labor del médico, ni tampoco rechazar la utilización de medicamentos, que en algunos casos son irremplazables.

Sí pretendemos rescatar de nuestro suelo, todo aquello que nos brinda, para cuidar y mejorar nuestra salud.

¿Cómo surgió este folleto?

En la Parroquia Jesús Obrero, en agosto y octubre de 1983, se organizaron unas charlas sobre Medicina Natural, a cargo del Padre Edmundo Szelliga, que fueron seguidas con mucho entusiasmo.



Pensamos entonces que sería muy útil poder tener en la casa, un guía con las distintas enfermedades y plantas que las curan.

Así es, como recogimos todo el contenido de las charlas del Curso de Medicina Natural, e hicimos este folleto.

Queremos agradecer muy sinceramente al Padre Edmundo Szeliga y al IPIFA (Instituto Peruano de Investigación Fitoterápica Andina), al cual pertenece, por toda la información que nos ha proporcionado y por la revisión final del presente folleto.

Algunas aclaraciones

o Los yerbateros de los mercados de la ciudad, tienen en general, todas las plantas mencionadas en el folleto.

Existen algunas plantas que no se encuentran en Lima (aclaradas debidamente en el texto) pero que consideramos importante incluir, ya que familiares o conocidos que vivan en la zona de origen, podrían conseguirlas y enviarlas, en caso de ser necesario.

o Las dosis mencionadas son para adultos, debiendo reducirse a la mitad, en el caso de niños guardando proporción con la edad.

o Debemos también tener presente, que por lo general, todo tratamiento a base de plantas resulta un proceso de curación más lento que los realizados con remedios químicos, y por lo mismo, el cuerpo los acepta más fácilmente. Por ello, no debemos esperar resultados inmediatos, sino saber darle a nuestro organismo, el tiempo necesario para su recuperación.

Equipo de Salud Parroquia Jesús Obrero.
Surquillo - Agosto 1984



CONTENIDO

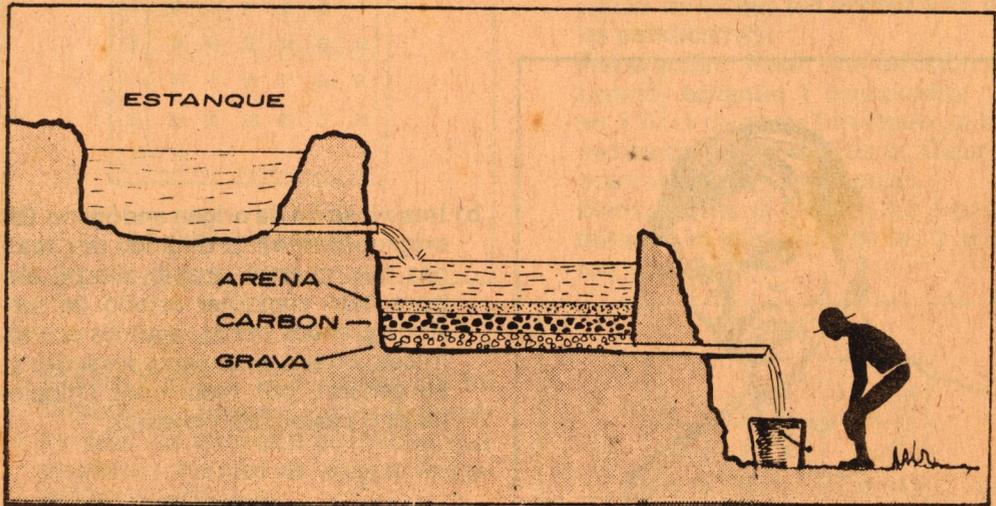
INTRODUCCION	1
CONTENIDO	3
I PLANTAS DEPURATIVAS	5
Cómo hacer la depuración sanguínea	7
II PLANTAS CURATIVAS	9
A. Enfermedades Respiratorias	9
o Resfriados, faringitis, laringitis, sinusitis, tos, bronquitis y asma	10
o Tuberculosis	12
B. Enfermedades Digestivas	13
a) <i>Enfermedades del Estómago</i>	13
o Indigestión o mala digestión	13
o Gastritis	14
o Úlcera estomacal	15
b) <i>Trastornos Intestinales</i>	16
o Estreñimiento	16
o Diarrea	17
c) <i>Enfermedades del Hígado</i>	17
o Hepatitis, cirrosis, cálculos biliares	18
o Ictericia	18
d) <i>Enfermedades del Páncreas</i>	19
o Diabetes	19
o Hipoglicemia	19
C. Enfermedades del Riñón	20
o Cálculos renales	21
D. Enfermedades Nerviosas	21
o Cómo desintoxicar el sistema nervioso	22
o Cómo tonificar el sistema nervioso	22
o Cómo relajar el sistema nervioso	23
E. Enfermedades de los huesos	23
o Artritis, artrosis	23
F. Enfermedades Vasculares (de los vasos sanguíneos)	24
o Presión alta	24
o Presión baja	25
o Várices	25
o Úlceras varicosas	25
o Hemorroides	26

G. Enfermedades de la Piel	26
o Hongos	26
o Rasca - Rasca ó sarna	26
o Manchas oscuras de la piel.	27
o Herpes.	27
o Eritrodermia.	28
o Psoriasis.	28
H. Problemas más comunes y otras enfermedades	28
o Amigdalitis.	28
o Anemia	29
o Cólicos y gases	29
o Desinfección de heridas	29
o Dolor de cabeza	29
o Dolor de muelas	30
o Dolor de oídos	30
o Envenenamiento	30
o Hemorragias	30
o Obesidad - celulitis.	30
o Parásitos	31
o Problemas menstruales y sobrepeso	31
o Quemaduras	31
o Cáncer.	32
III PLANTAS PREVENTIVAS O PROFILACTICAS	33
INDICE POR ORDEN ALFABETICO	35

I.- PLANTAS DEPURATIVAS

De la misma forma que el agua pasa por un proceso de purificación para que se pueda tomar, utilizando para ello algunas sustancias purificadoras (cloro, etc.), nuestra sangre también necesita purificarse, para sentirnos en buen estado de salud.

La sangre riega y alimenta nuestro cuerpo, dándonos salud y vida. Ella, de la misma forma que el agua, arrastra una serie de impurezas, que es necesario eliminar para que nuestro cuerpo se sienta bien.

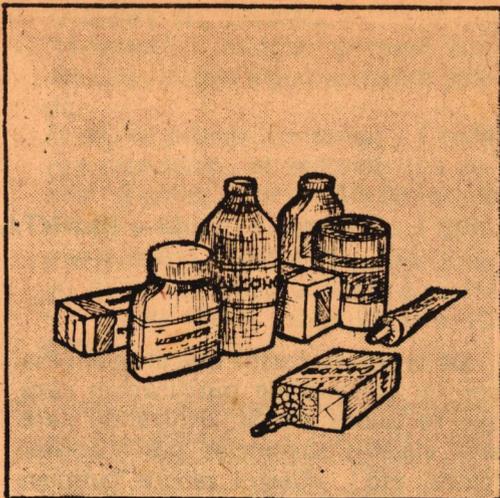


Por esa razón debemos preocuparnos de **purificar** nuestra sangre periódicamente. Las plantas purificadoras de la sangre son las **PLANTAS DEPURATIVAS**.

Estas plantas nos ayudan a eliminar todos aquellos elementos que son dañinos o tóxicos para nuestra salud.

Veamos rápidamente, cuáles son esos elementos que nos hacen daño. Los hay dos tipos: toxinas (elementos dañinos) de origen a) exógeno y b) endógeno

a) **Intoxicación de origen exógeno** (de origen externo): producida principalmente, por bebidas y alimentos indigestos, contaminados o en mal estado; con saborizantes, preservantes y colorantes artificiales. Asimismo por el **abuso** de proteínas animales (sobre todo carne de cerdo), alcohol y fármacos (medicamentos químicos). Existen otras causas, tales como el consumo habitual de tabaco o drogas.



b) **Intoxicación de origen endógeno** (de origen interno): producida por toxinas que nuestro propio cuerpo elabora bajo cualquier estado de tensión: grandes penas, agobios económicos, otras preocupaciones serias y, en general, por reacciones emocionales o pasionales violentas.



DEPURANDO, ES DECIR, PURIFICANDO NUESTRA SANGRE, HACEMOS NUESTRO CUERPO MUCHO MAS FUERTE PARA COMBATIR LAS ENFERMEDADES.

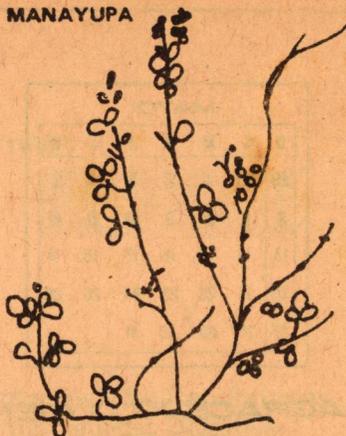
Cómo hacer la depuración sanguínea

Toda persona de más de 20 años debe depurar su sangre, por lo menos una vez al año.

Para depurar (purificar) la sangre, deben tomarse tres o cuatro plantas:

- 1) **MANAYUPA**: durante 2 semanas
- 2) **FLOR DE ARENA** (té indio): durante las 2 semanas siguientes
- 3) **AGRACEJO**, o bien, **HERCAMPURI**: durante las últimas 2 semanas.

MANAYUPA



- **FLOR DE ARENA** (té indio).— Nos limpia de las impurezas causadas por las comidas de difícil digestión (pesadas o muy condimentadas) y, sobre todo, del exceso de ácido úrico, producido por el consumo inadecuado de carnes (en exceso o en malas condiciones).

Preparación: hacer una infusión (no hervir), echando 1 cucharadita rasa en 1 litro de agua hirviendo, al momento de retirar del fuego. Dejar reposar unos minutos y colar.

Dosis: tomar el litro en 3 ó 4 partes durante el día, durante las 2 semanas siguientes.

ABRIL						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MANAYUPA

- **MANAYUPA**.— Nos limpia de las impurezas causadas, principalmente, por los remedios químicos, que producen toxinas de origen farmacológico (exógeno).

Preparación: hervir 1 puñado abundante en 1 litro de agua durante 5 minutos. Colar, agregar si se desea algunas gotas de limón y azúcar rubia o miel.

Dosis: tomar el litro en 3 ó 4 partes durante el día, durante 2 semanas.

ABRIL						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

FLOR DE ARENA

MAYO						
D	L	M	M	J	V	S
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**AGRACEJO, O BIEN,
HERCAMPURI**

— **AGRACEJO** o bien **HERCAMPURI**.— Debemos tomar una u otra planta, **nunca** juntas. Estas dos plantas nos purifican, principalmente, el hígado, órgano que debemos cuidar mucho ya que allí se produce, en gran medida, la desintoxicación de nuestro cuerpo (es decir, la eliminación de lo que es dañino o tóxico). *Preparación:* hervir 1 cucharada (no muy llena) en 1 litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar todo el litro durante el día, en 3 ó 4 partes, durante las últimas 2 semanas.

Se recomienda tomar las plantas tibias. Pueden endulzarse si se desea.

TODAS ESTAS PLANTAS, NO DEBEN TOMARSE JUNTAS, SINO CADA UNA POR SEPARADO, YA SEAN SOLAS O EN EL ORDEN MENCIONADO.

II.- PLANTAS CURATIVAS

Entendemos por plantas curativas, aquellas que sirven para sanar, o controlar algunas enfermedades.

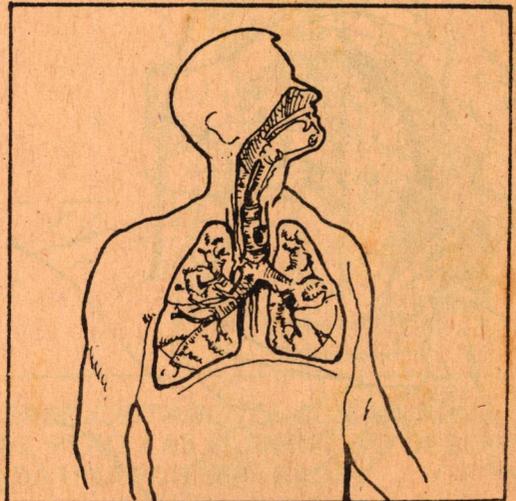
Estas enfermedades las encontramos agrupadas en las siguientes secciones:

- A.— Enfermedades Respiratorias.
- B.— Enfermedades Digestivas
- C.— Enfermedades del Riñón
- D.— Enfermedades Nerviosas
- E.— Enfermedades de los Huesos
- F.— Enfermedades Vasculares (de los vasos sanguíneos)
- G.— Enfermedades de la Piel
- H.— Problemas más comunes y otras enfermedades

A.— ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

El aparato respiratorio es una parte muy importante de nuestro cuerpo, pues de la misma forma que necesitamos de los alimentos para vivir, necesitamos del oxígeno del aire que respiramos para limpiar y purificar nuestra sangre.

Si esta parte de nuestro organismo se enferma, el resto también corre peligro.



Muchas personas sufren de distintas enfermedades de las vías respiratorias, como:

RESFRIOS, FARINGITIS, LARINGITIS, SINUSITIS, TOS y sobre todo, BRONQUITIS y ASMA

Cómo curar:

— **MULLACA.**— Se utilizan sus hojas y sus tallos. Debe tomarse al acostarse para no enfriarse. Además hay que mantener el cuerpo bien abrigado, y si se ha sudado mucho, cambiarse la ropa.

Preparación: hervir 1 cucharada sopera en medio litro de agua de 5 a 7 minutos. Colar.

Dosis: tomar una taza grande, caliente, al acostarse.



— **HUIRA - HUIRA.**— Debe tomarse al acostarse, para no enfriarse. Hay que mantener el cuerpo bien abrigado, y si se ha sudado mucho, cambiarse la ropa.

Preparación: hervir 1 cucharada sopera en medio litro de agua de 5 a 7 minutos. Colar.

Dosis: tomar una taza grande, caliente, al acostarse.

— **ASMACHILCA.**— Debe tomarse al acostarse, para no enfriarse. Hay que mantener el cuerpo bien abrigado, y si se ha sudado mucho, cambiarse la ropa.

Preparación: hervir 1 cucharada sopera en medio litro de agua de 5 a 7 minutos. Colar.

Dosis: tomar una taza grande, caliente, al acostarse.

Nota: esta planta puede producir taquicardia (el corazón empieza a latir aceleradamente), cuando se prepara y toma más cantidad de lo indicado.



— **HUAMANRIPA.**— Debe también tomarse al acostarse, para no enfriarse. Además hay que mantener el cuerpo bien abrigado, y si se ha sudado mucho, cambiarse la ropa.

Preparación: hervir 1 cucharada sopera en medio litro de agua de 5 a 7 minutos. Colar.

Dosis: tomar una taza grande, caliente, al acostarse.



HUAMANRIPA



MUÑA

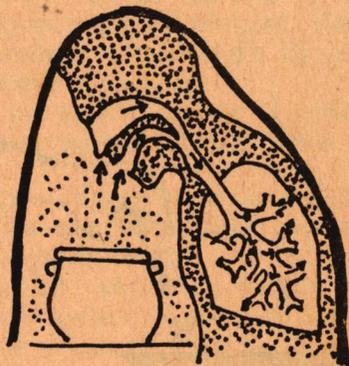
— **MUÑA - MUÑA.**— Es una planta que combate las infecciones respiratorias, producidas por bacterias. Es muy recomendada para las infecciones de los pulmones.

Preparación: hervir 1 cucharada sopera en medio litro de agua de 5 a 7 minutos. Colar.

Dosis: tomar una taza grande, caliente, al acostarse.

— **INHALACIONES.**— Para abrir el pecho, es muy bueno hacer inhalaciones de eucalipto.

Preparación: hervir varias hojas de eucalipto, en 2 tazas de agua. Cubrirse con una toalla y respirar el vapor (cuidando de no quemarse), durante algunos minutos. Hacerlo dos veces al día.



LAS INHALACIONES PUEDEN HACERSE JUNTAMENTE CON LA TOMA DE CUALQUIERA DE LAS PLANTAS, PERO LAS PLANTAS NO DEBEN TOMARSE JUNTAS, SINO CADA UNA POR SEPARADO.

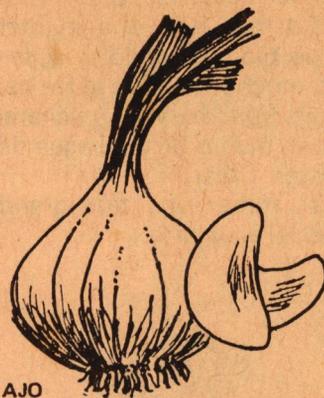
TUBERCULOSIS

Es una enfermedad infecciosa y contagiosa que ataca, principalmente, los pulmones. Puede combatirse con lo siguiente:

— AJO

Preparación: crudo o cocido al vapor (baño María). Mezclar con las ensaladas, sopas o agregar a cualquier alimento.

Dosis: comer en abundancia, diariamente.



AJO

— **ALFALFA.**— es muy nutritiva y devuelve las fuerzas al cuerpo.

Preparación: licuar las hojas.

Dosis: tomar 1 copita diaria, del jugo preparado.

— **SAVIA DEL PLÁTANO.**— es un líquido transparente y baboso, muy efectivo para combatir la tuberculosis.

Preparación: hacer un corte en el tronco del árbol del plátano (preferiblemente el de color morado).

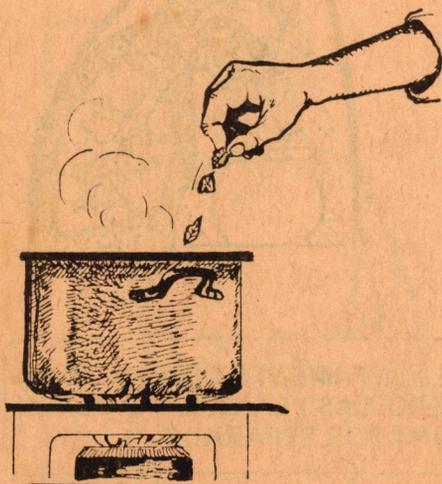
Dosis: tomar diariamente 2 ó 3 cucharadas de este líquido, al natural (tal como sale del tronco), entre las comidas.

— **CHOQUE TARPO.**— Es una planta cusqueña, muy recomendada para la tisis pulmonar.

Preparación: hervir 1 puñadito en medio litro de agua durante 10 minutos. Colar.

Dosis: tomar diariamente 1 taza antes del desayuno, hasta que no se elimine flema.

Nota: después de una o dos semanas de tomarla, puede producir una fuerte tos, vómitos y diarrea, por medio de los cuales se eliminan los bacilos de la tuberculosis.



B.— ENFERMEDADES DIGESTIVAS

El aparato digestivo es el conjunto de órganos de nuestro cuerpo que nos permiten realizar la función alimentaria.

Del buen funcionamiento de los órganos del aparato digestivo, depende no sólo la buena asimilación de los alimentos, sino también la eliminación de los elementos tóxicos o dañinos, de nuestro cuerpo.

a) ENFERMEDADES DEL ESTOMAGO

El estómago es un órgano muy importante, ya que allí es donde se transforman los alimentos que consumimos, para nutrir todo nuestro cuerpo: El abuso de las comidas picantes o muy condimentadas, de las bebidas alcohólicas, del cigarrillo y de ciertos remedios químicos, produce inflamaciones y trastornos del estómago.

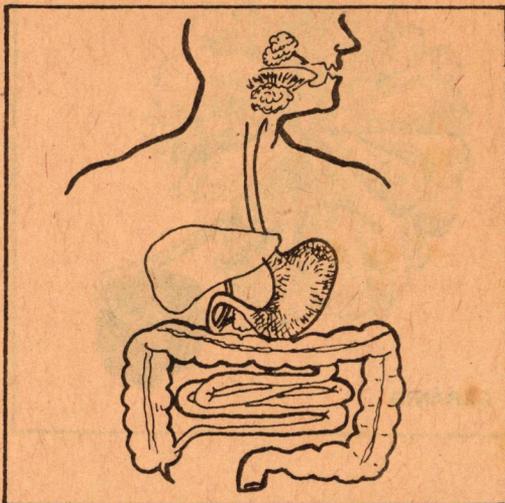
INDIGESTION O MALA DIGESTION

Cómo curar:

— **AJENJO.**— Esta planta es muy buena para cualquier trastorno estomacal.

Preparación: hervir un puñado pequeño en medio litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: consumir después de las comidas, nunca con el estómago vacío.



— **CARQUEJA.**— Puede ser utilizada para:

- . dolor de estómago
- . falta de apetito
- . mala digestión

Preparación: hervir 1 cucharada en medio litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar 3 tazas al día, después de las comidas.



AJENJO



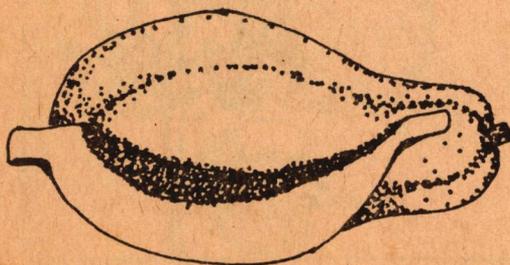
GERANIO

- PAICCO.— Es buena también para los cólicos estomacales.

Preparación: hacer una infusión (no hervir), poniendo 1 rama de regular tamaño en 1 litro de agua hirviendo, al momento de retirar del fuego. Dejar reposar unos minutos y colar.

Dosis: tomar 3 veces al día, después de las comidas.

PAPAYA



- RUDA.— Se utiliza para el dolor de estómago y para tonificarlo.

Preparación: hervir medio puñado en medio litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar en cualquier momento del día.

- GERANIO.— Esta planta es muy buena para los dolores de estómago provocados por indigestiones.

Preparación: hervir 1 puñado de hojas en medio litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar después de las comidas.



PAICCO

GASTRITIS

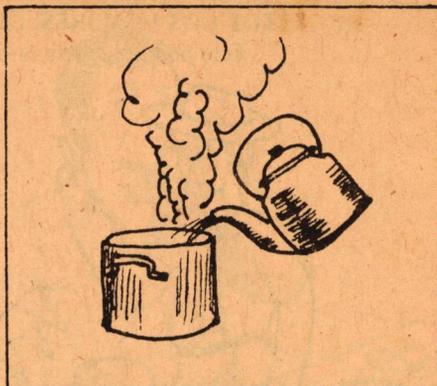
La temperatura normal de nuestro estómago permanece en alrededor de los 37 grados. Al consumir alimentos o bebidas heladas o demasiado calientes, nuestro estómago sufre desequilibrios de temperatura (distermias), y debe entonces, realizar un doble esfuerzo para digerir lo consumido. También, debido a esto, se producen trastornos por inflamación (gastritis).

Se recomienda tomar durante algunos días, líquidos tibios, como por ejemplo, jugo de **PAPAYA** tibio. Asimismo tomar:

— FLOR DE ARENA (té indio).—

Preparación: hacer una infusión (no hervir), echando 1 cucharadita rasa en 1 litro de agua hirviendo, al momento de retirar del fuego. Dejar reposar unos minutos y colar.

Dosis: tomar el litro en 3 ó 4 partes durante el día.



— AGRACEJO.—

Preparación: hervir 1 cucharada no muy llena, en 1 litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar todo el litro durante el día en 3 ó 4 partes, después de los alimentos.

ESTAS PLANTAS NO DEBEN TOMARSE JUNTAS, SINO CADA UNA POR SEPARADO, YA SEAN SOLAS O EN EL ORDEN MENCIONADO. ES RECOMENDABLE TOMARLAS TIBIAS.

ULCERA ESTOMACAL

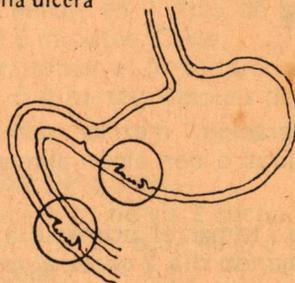
Es una llaga en el estómago (también puede presentarse en el duodeno). Se produce por el abuso de alimentos picantes, bebidas alcohólicas, cigarrillos, etc. En algunas personas, es la ansiedad o las muchas preocupaciones lo que causa esta enfermedad.

Cómo curar:

— SI.—

- tomar leche fresca hervida (1 vaso cada 2 horas), sola o con jugo de espinacas sancochadas.
- comer en pequeñas cantidades y con frecuencia (cada 2 ó 3 horas).
- comer queso (poco fermentado), avena, jugo de granadilla.

Una úlcera



es una llaga en el estómago o en la tripa.

— NO.—

- condimentos picantes (ají, pimienta, etc.).
- gaseosas y bebidas alcohólicas.
- café y té

ESTOS DOS HOMBRES TENÍAN ÚLCERAS EN EL ESTÓMAGO

Este hombre comía éstos:



y se alivió.

Este hombre usaba éstos:



y se empeoró.

- **SANGRE DE DRAGO.**— Comúnmente conocida como Sangre de Grado, es lo más indicado para las úlceras, pues es un excelente cicatrizante.

Preparación: mezclar siempre con líquidos o con algún alimento sólido.

Dosis: tomar el primer día 1 gota, el segundo día 2 gotas, el tercer día 3 gotas, y así sucesivamente hasta llegar al día 20, en que tomaremos 20 gotas. Continuar tomando 20 gotas todos los días durante 15 días seguidos. Luego, disminuir poco a poco, a razón de 1 gota por día, hasta llegar a 1 gota diaria. Dejar de tomar durante 15 días, y si la úlcera no estuviera totalmente curada, volver a empezar de la misma manera.

Nota: el uso excesivo de Sangre de Drago puede producir estreñimiento e incomodidades estomacales o circulatorias.

b) TRASTORNOS INTESTINALES

ESTREÑIMIENTO

Es causa de continuas intoxicaciones. Resulta, pues, fundamental para la salud, mantener limpios nuestros intestinos, haciéndolos funcionar diariamente.

Cómo curar:

- **TOMILLO** (laxante).— En caso de que el estreñimiento sea leve.

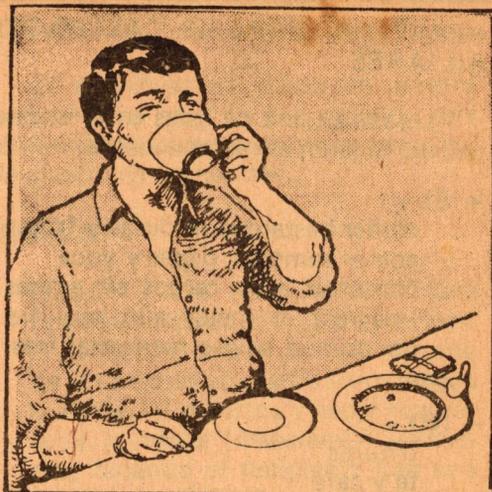
Preparación: hervir 1 cucharada en medio litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar 2 ó 3 veces al día, después de las comidas.

— **HOJAS DE SEN** (purgante).— Si el estreñimiento es más fuerte.

Preparación: hervir 1 cucharada en medio litro de agua durante 15 minutos. Colar.

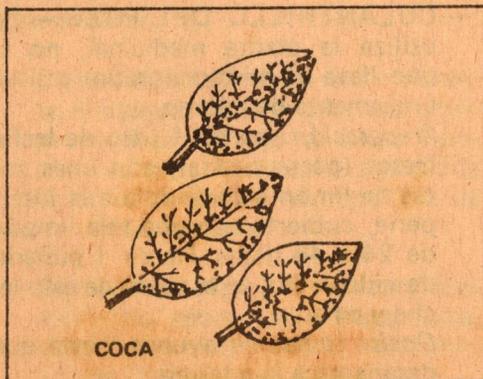
Dosis: tomar después de las comidas (generalmente es suficiente un solo día).



**NO TOMAR LAS DOS PLANTAS
A LA VEZ, SINO
UNA U OTRA, DE
ACUERDO A LAS NECESIDADES.**

DIARREA

Es el extremo opuesto del estreñimiento. Puede ser un buen medio del que se vale nuestra naturaleza, para librarse de toxinas. Sin embargo, cuando se prolonga demasiado, deshidrata (nos hace perder líquidos). Esto es particularmente peligroso para las personas debilitadas y, sobre todo, para los lactantes (niños muy pequeños).



Cómo curar:

— **AGRACEJO.**—

Preparación: hervir 1 cucharada (no muy llena), en 1 litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar el litro durante el día en 3 ó 4 partes, después de los alimentos.

— **HOJAS DE COCA.**—

Preparación: hervir 2 cucharadas en medio litro de agua de 5 a 7 minutos. Colar.

Dosis: tomar después de los alimentos (al mediodía y por la noche).

c) ENFERMEDADES DEL HIGADO

El hígado es un órgano muy importante, por lo tanto, hay que cuidarlo bien, no sobrecargándolo con proteínas animales (carnes), grasas, comidas picantes, alcohol.

HEPATITIS - CIRROSIS - CALCULOS BILIARES

Para cualquiera de estas enfermedades del hígado, es recomendable:

- **SI.**—
 - . comer bastantes verduras y frutas
 - . comer camotes, papas y yuca
 - . consumir sólo carnes sin grasas (magras), o mejor aún suplirlas por quinoa, soya o menestras frescas.
- **NO.**—
 - . frituras
 - . té y café
 - . alcohol y tabaco

Cómo curar:

- AGRACEJO.—

Preparación: hervir 1 puñadito en 1 litro de agua de 5 a 7 minutos. Colar.

Dosis: tomar 3 tazas al día, después de las comidas.

- HERCAMPURI.—

Preparación: hervir 1 puñadito en 1 litro de agua de 5 a 7 minutos. Colar.

Dosis: tomar 3 tazas al día, después de las comidas.



ICTERICIA

Esta enfermedad es fácilmente reconocible, ya que la piel y los ojos se ponen amarillos.

Cómo curar:

- **CULANTRILLO DEL POZO.**— Se utiliza la planta medicinal, no la que lleva el mismo nombre y sirve únicamente de adorno.

Preparación: cortar 1 litro de leche fresca (pasteurizada), con unas gotas de limón o dejándola a la intemperie, cubierta con una tela limpia, de 24 a 48 horas. Hervir 1 puñado de culantrillo, en el suero de esta leche y colar.

Dosis: tomar en ayunas, hasta que desaparezca la ictericia.

d) ENFERMEDADES DEL PANCREAS

El páncreas es un órgano localizado detrás del estómago, que ayuda a la digestión y, además, regula el azúcar en nuestra sangre.

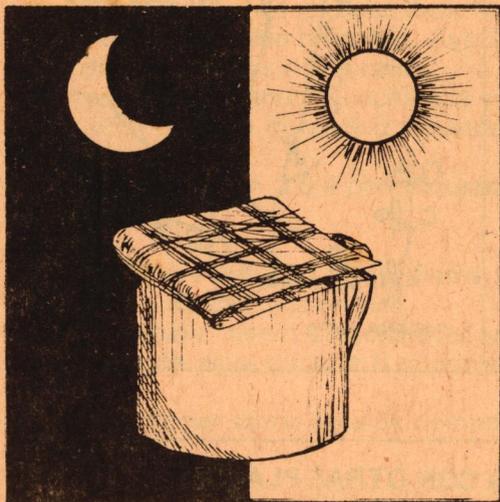
DIABETES

Es el exceso de azúcar en nuestra sangre. Una persona que sufre de esta enfermedad tiene problemas para que le cicatricen las heridas.

Cómo curar:

— **CUTI - CUTI** ("macho").— Tiene florcitas plateadas o blanquecinas.
Preparación: hervir la cuarta parte de un atadito en medio litro de agua durante 10 minutos y hacer reposar toda la noche (maceración nocturna), tapando el recipiente con una tela limpia. Colar.

Dosis: tomar la mitad en ayunas y la otra antes del almuerzo.

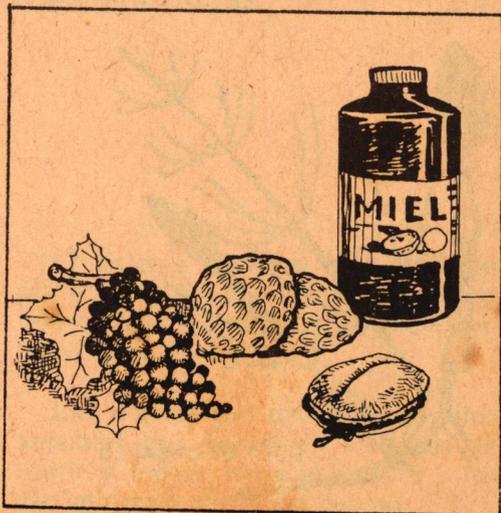


HIPOGLICEMIA

Es una insuficiencia de azúcar en la sangre (lo contrario de la diabetes).

Cómo curar:

- Comer algún alimento dulce durante el ataque. Por ejemplo, una chirimoya o un racimo de uvas. También es muy efectivo 1 cucharada de miel de abejas, acompañada de un pedazo de pan.
- Alimentarse bien y a menudo, consumiendo sobre todo: papa, yuca, camote, huevos, quinua, soya, menestras frescas y carne sin grasa.



C.— ENFERMEDADES DEL RIÑÓN

El riñón es un órgano doble que filtra los desperdicios de la sangre y los elimina a través de la orina.

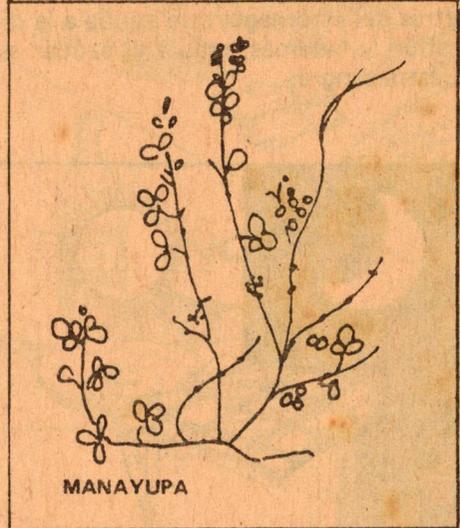
Las personas que sufren de infecciones intestinales, suelen tener también dificultades renales (del riñón).

Cómo curar:

— **MANAYUPA.**— Esta planta además de ser depurativa (que purifica), es desinflamante, y es un excelente diurético, es decir, que produce mucha orina en forma natural.

Preparación: hervir un puñado abundante en 1 litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar el litro como agua de tiempo.



DEBE TOMARSE SOLA, NUNCA CON OTRAS PLANTAS.

— **PINCO - PINCO o COLA DE CABALLO.**— Puede tomarse sola o con **BARBAS DE CHOCLO**, pero nunca combinada con la Manayupa.

Preparación: hervir 4 cucharadas soperas en 1 litro de agua durante 10 minutos. Colar.

Dosis: tomar como agua de tiempo.

— **FLOR DE ARENA (té indio).**— Esta planta es excelente para purificar los riñones.

Preparación: hacer una infusión (no hervir), echando 1 cucharadita rasa en 1 litro de agua hirviendo, al momento de retirar del fuego. Dejar reposar unos minutos y colar.

Dosis: tomar el litro en 3 ó 4 partes durante el día.



CALCULOS RENALES

Son piedrecitas, producidas por acumulación de calcio, que se alojan en el riñón y que provocan fuertes dolores.

Cómo curar:

— **AGRACEJO.**— Es un buen desinflamante, también del riñón. Ayuda a disolver los cálculos renales.

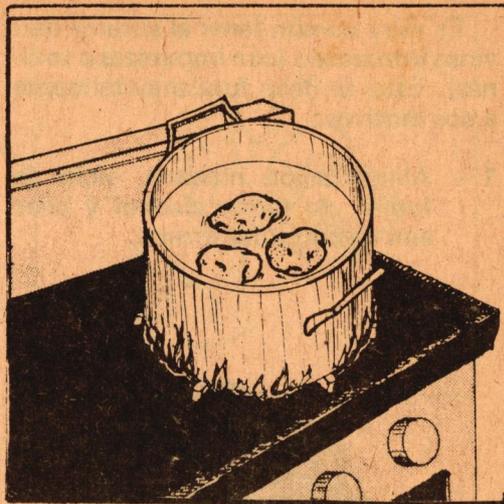
Preparación: hervir 1 cucharada en 1 litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar en 3 ó 4 partes durante el día.

— **CHANCA PIEDRA.**— Desinflama y disuelve los cálculos renales.

Preparación: hervir 2 cucharadas en 1 litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar como agua de tiempo.

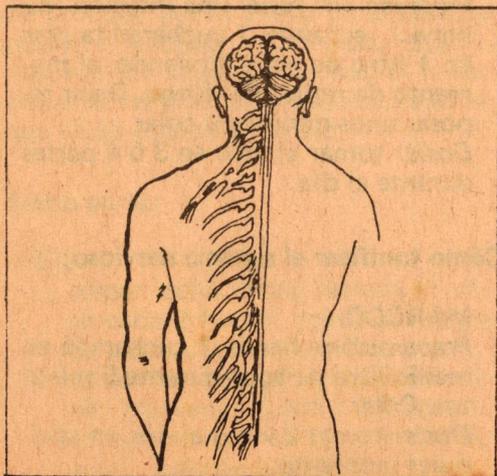


— **AGUA DE PAPAS.**— Se recomienda alternar la toma de Chanca Piedra con el Agua de Papas (una y luego la otra).

Preparación: cocinar algunas papas (con cáscara) en 1 litro de agua. Colar.

Dosis: tomar como agua de tiempo durante el día.

D.— ENFERMEDADES NERVIOSAS

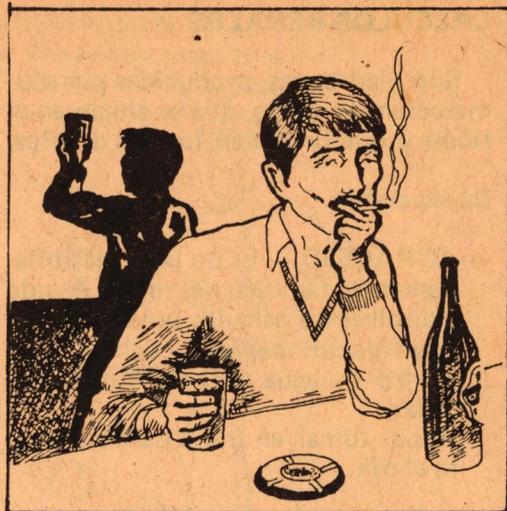


El sistema nervioso está formado por el cerebro y el conjunto de nervios que recorren nuestro cuerpo, incluyendo la médula espinal.

Los nervios son una serie de hilos sensibles que conducen mensajes de sentir y mover, entre el cerebro y todas las demás partes del cuerpo.

Es muy común tener el sistema nervioso intoxicado (con impurezas o toxinas). Esto se debe fundamentalmente a dos motivos:

- 1.— Alimentación malsana, vicio de fumar, de tomar alcohol y peor aún de consumir drogas.



Cómo desintoxicar el sistema nervioso:

- **FLOR DE ARENA.**— Es una excelente planta que limpia las impurezas del sistema nervioso.
Preparación: hacer una infusión (no hervir), echando 1 cucharadita rasa en 1 litro de agua hirviendo, al momento de retirar del fuego. Dejar reposar unos minutos y colar.
Dosis: tomar el litro en 3 ó 4 partes durante el día.

Cómo tonificar el sistema nervioso:

- **MARCCO.**—
Preparación: hervir 1 cucharada en medio litro de agua durante 5 minutos. Colar.
Dosis: tomar 2 veces al día, en cualquier momento.

Por eso es importante desintoxicar (depurar) el sistema nervioso.

Cómo relajar el sistema nervioso:

- VALERIANA ANDINA, PIMPINELLA y MANZANILLA.— Deben tomarse **juntas**.

Preparación: desmenuzar las 3 plantas y mezclarlas en proporciones iguales. Echar 2 cucharadas de esta mezcla en medio litro de agua y hacer hervir durante 10 minutos. Colar.

Dosis: tomar al acostarse y, de ser necesario, también al levantarse o durante el día.



MANZANILLA

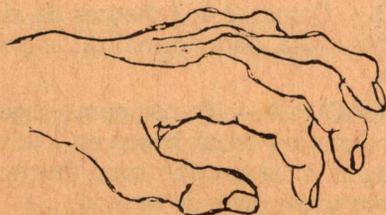
E.— ENFERMEDADES DE LOS HUESOS

ARTRITIS

Es la más común. Se trata de una inflamación de las articulaciones.

ARTROSIS

Se debe a una degeneración de las articulaciones.



Cómo curar:

- UÑA DE GATO.— Es una planta muy poderosa, que proviene de la Montaña. No tiene ninguna relación con la planta de la Costa que se conoce como "uña de gato". Esta planta combate también el reumatismo.

Es muy importante que sea pura, sin mezclas. Por ello recomendamos conseguirla en:

Avda. Tomás Marsano 2560
teléfono: 46-3802

Preparación: hervir 2 cucharadas en 1 litro de agua, durante 20 minutos, dejando que se consuma un poco.

Dosis: tomar el primer día - 1 taza, el segundo día - 2 tazas, el tercer día - 3 tazas, continuando con la toma de 3 tazas diarias hasta completar un mes.

— **ALACRAN.**— Reduce la artritis cuando esta enfermedad está comenzando. Crece espontáneamente en los parques y jardines de la ciudad. *Preparación:* hervir 2 cucharadas en medio litro de agua durante 5 minutos. Colar.

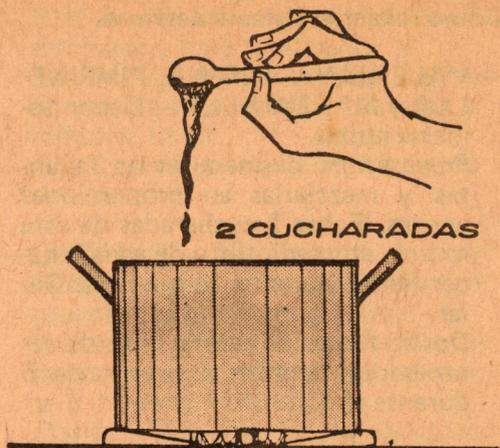
Dosis: tomar en 2 ó 3 partes entre las comidas.

— **CHIRISANANGO.**— Raíz propia de la Selva, que no se consigue en Lima. Es un remedio muy fuerte y radical para el reumatismo y la artritis.

Preparación: hervir 2 cucharadas en medio litro de agua durante 10 minutos. Colar.

Dosis: tomar en 2 ó 3 partes, entre las comidas.

Nota: al tomarla puede producir un frío muy intenso, sensación que causa hasta pánico, pero que solamente dura 5 minutos.



— **CHUCHUHUASI.**— Es igualmente efectiva, tal como las dos plantas mencionadas anteriormente.

Preparación: hervir 2 cucharadas en medio litro de agua durante 10 minutos. Colar.

Dosis: tomar en 2 ó 3 partes, entre las comidas.

F.— ENFERMEDADES VASCULARES (de los vasos sanguíneos)

PRESION ALTA

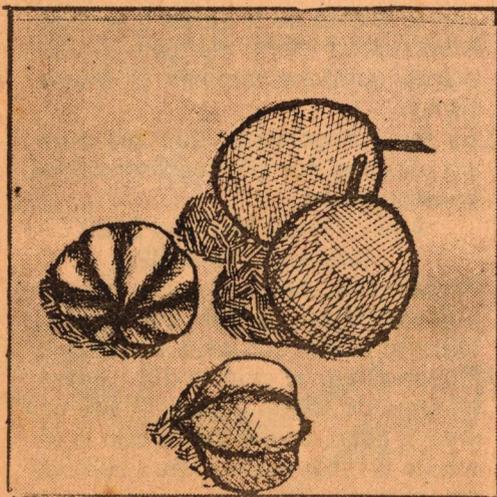
Cuando la fuerza o presión que hace la sangre dentro de las arterias y venas es excesiva, aumenta la presión sanguínea por encima de lo normal.

Cómo curar:

— **AJO.**— Comer 2 ó 3 dientes de ajo crudo, al día, para normalizar la presión.

— **MARACUYA.**— Tomar como jugo, preparando 1 fruta fresca en 1 litro de agua, si la presión sube mucho. Tomar como agua de tiempo.

— Se recomienda consumir poca SAL.



PRESION BAJA

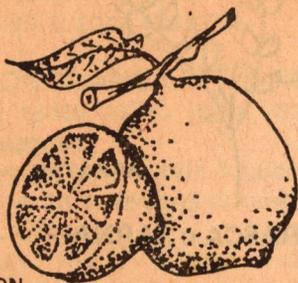
Cuando la fuerza o presión que hace la sangre dentro de las arterias y venas es baja, disminuye la presión sanguínea por debajo de lo normal.

Cómo curar:

— **VINO.**— Debe ser genuino, sin elementos químicos.

Dosis: tomar 1 copita antes de las comidas.

— **LIQUIDOS CON AZUCAR.**— Tomar con frecuencia durante el día, preferentemente jugos de fruta fresca.



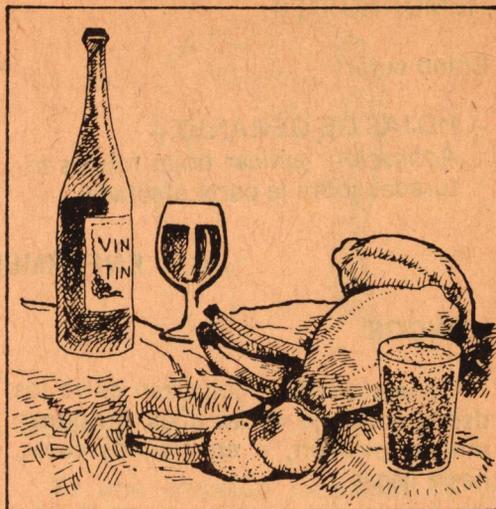
LIMON

VARICES

Cómo curar:

— **LIMON.**— Tomar abundante jugo de limón.

Dosis: el primer día 1 limón, el segundo día 2 limones, el tercer día 3 limones, hasta llegar a 7 limones. Luego, 1 limón menos cada día, hasta terminar el tratamiento.



ULCERAS VARICOSAS

Cómo curar:

— **SANGRE DE DRAGO.**— Conocida comúnmente como Sangre de Grado, ayuda a cicatrizar las úlceras.

Aplicación: aplicar sobre la herida con algodón estéril (limpio). Vendar suavemente hasta el día siguiente y repetir la curación.

Nota: no aplicar cuando la herida supura, en ese caso utilizar Sábila.

— **SABILA.**— Se recomienda cuando la herida supura (en este caso no usar Sangre de Drago).

Preparación: cortar un pedazo de una hoja, pelarlo y aplicarlo sobre la parte afectada y vendar suavemente hasta el día siguiente. Repetir las veces que sean necesarias.

SE RECOMIENDA, TAMBIEN,
TOMAR ABUNDANTE
JUGO DE LIMON.

HEMORROIDES

Cómo curar:

— HOJAS DE GERANIO.—

Aplicación: aplicar hojas frescas trituradas sobre la parte afectada.



G.— ENFERMEDADES DE LA PIEL

HONGOS

Generalmente se localizan entre los dedos o debajo de las uñas. Producen mucha picazón, y en algunos casos, hasta llagas.

— **ARRAYAN.**— Esta planta no cura los hongos, solamente alivia la inflamación y permite la mejor penetración de cualquier medicamento químico anti-hongos.

Preparación: hervir 1 puñado en 1 litro de agua durante 10 minutos.

Aplicación: hacer baños calientes de esta planta desinflamante varias veces al día.



ARRAYAN

RASCA RASCA o SARNA

Es una enfermedad muy contagiosa, producida por un parásito. Es muy molesta por la picazón que produce.

— **VERBENA.**— Frotando su jugo en las partes afectadas, produce un gran alivio. Sin embargo, para curarla del todo es necesario usar también algún remedio químico a base de BENZOATO.

— **ASEO PERSONAL.**— Es muy importante la higiene personal, tanto el baño diario como la limpieza de la ropa del enfermo. Es preferible hervir la ropa interior, la ropa de cama y las toallas que usa la persona enferma.



MANCHAS OSCURAS DE LA PIEL

Son producidas por impurezas que ni el hígado ni los riñones eliminan del todo. Se recomienda por lo tanto, hacer una **DEPURACION SANGUINEA** (ver página 7).

Cómo curar:

- **WIÑA - WIÑA.**— Se utiliza tanto como toma, como para lavados externos.

Preparación: hervir 1 cucharada en medio litro de agua durante 5 minutos.

Dosis: tomar 2 tazas al día entre las comidas.

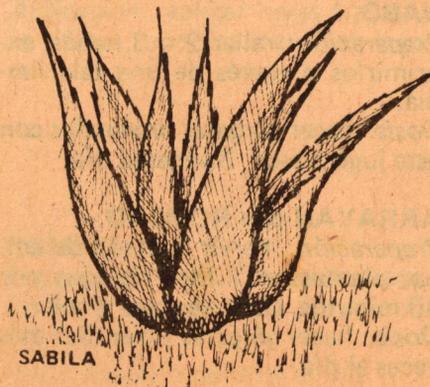
Aplicación: lavarse 2 ó 3 veces al día en la zona afectada.

- **FLOR BLANCA.**— También se utiliza tanto como toma, como para enjuagues.

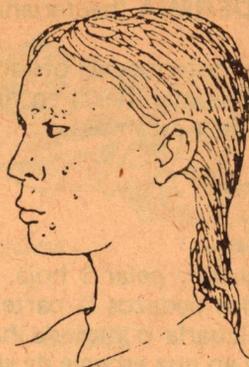
Preparación: hervir 1 cucharada en medio litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar 2 tazas al día, entre las comidas.

Aplicación: con la misma preparación, lavarse 2 ó 3 veces al día la zona afectada.



SABILA



HERPES

Es una erupción localizada de la piel. Puede durar hasta 3 meses.

El **HERPES ZOSTER** es producido por un virus. Se manifiesta externamente, pero corre a lo largo de un nervio, generalmente de la piel, produciendo fuertes dolores.

Cómo curar:

- **SABILA.**—

Preparación: pelar 1 hoja, cortar en pequeños pedazos la parte gelatinosa, y licuarla o molerla hasta convertirla en una especie de champú.

Aplicación: aplicar en la noche, sobre la erupción. Vendar suavemente y lavar al día siguiente. Repetir la curación para que sea absorbida la inflamación interna.

- **MALVA.**— Es muy indicada para desinflamar y aliviar el dolor del **HERPES ZOSTER**.

Preparación: machacar las hojas.

Aplicación: hacer compresas y colocarlas sobre el área afectada, vendándola suavemente para mantener la compresa en su sitio.

ERITRODERMIA (bacteriana)

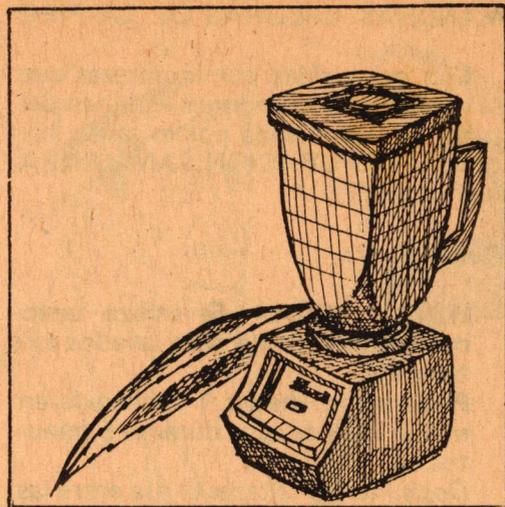
Es una enfermedad producida por bacterias. Se manifiesta en que la piel se pone roja y escamosa.

Cómo curar:

— SABILA.—

Preparación: pelar 1 hoja, cortar en pequeños pedazos la parte gelatinosa, y licuarla o molerla hasta convertirla en una especie de champú.

Aplicación: aplicar por la noche sobre la zona afectada. Lavar al día siguiente y repetir la curación.



PSORIASIS

Enfermedad que se manifiesta por manchas gruesas, rojas y grises, cubiertas de escamas. Pese a su aspecto, no es una enfermedad infecciosa y no es contagiosa.

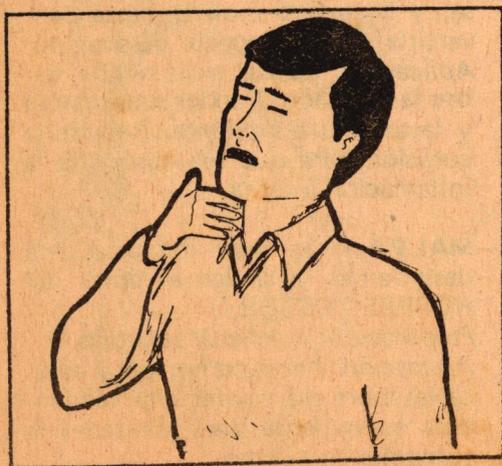
Cómo curar:

— SABILA.—

Preparación: pelar 1 hoja, cortar en pequeños pedazos la parte gelatinosa, y licuarla o molerla hasta convertirla en un champú.

Aplicación: aplicar por la noche sobre la zona afectada. Lavar al día siguiente y repetir la curación.

H.— PROBLEMAS MAS COMUNES Y OTRAS ENFERMEDADES



AMIGDALITIS

— NABO.—

Preparación: rallar 2 ó 3 nabos, exprimirlos a través de una tela limpia.

Dosis: hacer gárgaras profundas con este jugo fresco, 3 veces al día.

— ARRAYAN con ROMERO.—

Preparación: hervir 1 atado de ambas plantas en 1 litro de agua por 10 minutos. Dejar reposar y colar.

Dosis: hacer gárgaras tibias, 3 ó más veces al día.

ANEMIA

- Se recomienda consumir abundante: alfalfa, alcachofa, espinaca, berros, alverjitas, perejil y cochayunos.



ESPINACA



COLICOS Y GASES

- **ANIS.**—
Preparación: hervir 1 cucharada de semillas en 1 litro de agua. Colar.
Dosis: tomar como agua de tiempo.
- **PAICCO.**—
Preparación: poner en infusión 1 rama de regular tamaño en 1 litro de agua hirviendo, al momento de retirar del fuego. Colar.
Dosis: tomar 3 veces al día.
- Se recomienda también, tomar infusión de **MENTA** y **YERBA BUENA**.

DOLOR DE CABEZA

- **RUDA.**—
Aplicación: aplicar hojas frescas en la cabeza, principalmente en las sienes.
- **ROMERO.**—
Preparación: hervir 1 atado pequeño en 2 litros de agua durante media hora.
Dosis: tomarlo durante el día.

DESINFECCION DE HERIDAS

- **SABILA.**—
Preparación: cortar un pedazo de hoja, sacar la parte gelatinosa. Cortarlo, licuarlo hasta que quede como un champú.
Aplicación: aplicar sobre la herida con un algodón limpio.
- **HOJAS DE GERANIO.**—
Preparación: hervir 1 cucharada en medio litro de agua durante 5 minutos.
Aplicación: lavar la herida con el preparado.



DOLOR DE MUELAS

— CLAVO DE OLOR.—

Aplicación: colocarlo en la caries.

DOLOR DE OIDOS

— RUDA.—

Preparación: se machuca y se hace un emplastro.

Aplicación: se empapa un algodón limpio, y se tapa con él, el oído, durante toda la noche.

ENVENENAMIENTO

— Se recomienda tomar abundante LECHE, y JUGO DE PAPAYA.

— De ser necesario provocar el VOMITO.

HEMORRAGIAS (externas)

— SANGRE DE DRAGO.—

Aplicación: aplicar sobre la herida con un algodón limpio.



OBESIDAD - CELULITIS

Se combate con la más fuerte de las plantas depurativas.

— HERCAMPURI.—

Preparación: hervir 1 cucharada en 1 litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar en 3 ó 4 partes, después de las comidas.

QUEMADURAS

— PAPA CRUDA.—

Aplicación: dejar correr agua fría sobre la herida, y luego, aplicar la papa cruda rallada. Vendar suavemente.

PROBLEMAS MENSTRUALES Y SOBREPARTO

— REGULARINA Y ARPUNIA.—

Preparación: hervir 5 hojas de Regularina y 5 hojas de Arpunia en medio litro de agua durante 5 minutos. Colar.

Dosis: tomar 1 taza tibia, 2 ó 3 veces al día, unos pocos días antes de que deba iniciarse la regla (ésta suele presentarse cada 28 días).

PARASITOS

— AJO.—

Preparación: pelar y moler 2 dientes de ajo.

Dosis: comerlos **crudos**, solos o con pan, en ayunas durante algunos días.

— YERBA BUENA.—

Preparación: lavarla y molerla. Exprimirle el jugo, recogéndolo a través de una tela limpia.

Dosis: tomar 2 cucharaditas en ayunas, durante 3 ó 4 días.

— SEMILLAS DE ZAPALLO.—

Preparación: tostar 5 semillas y machacarlas hasta formar una pasta.



Dosis: comer la pasta de semillas en ayunas o con las comidas.

— MARCCO.—

Preparación: hervir 1 cucharada en medio litro de agua durante 5 minutos.

Dosis: tomar 2 veces al día, en cualquier momento.

— SEMILLAS DE PAPAYA.—

Preparación: se pueden secar y hacerlas polvo, espolvoreándolas sobre las comidas. O bien, simplemente comerlas crudas, masticándolas bien.

Dosis: unas 20 semillas diarias.

La combinación de SEMILLAS DE ZAPALLO, YERBA BUENA y AJO, es lo más efectivo para combatir los parásitos.

SE RECOMIENDA REPETIR EL TRATAMIENTO CADA TRES O SEIS MESES.

CANCER

Es un mal que puede manifestarse de distintas formas, y en cualquier parte del cuerpo. Se desconoce aún su origen y, por lo tanto, hasta el momento no se ha descubierto un remedio seguro.

En el Perú, se conocen algunas plantas medicinales capaces de prevenir y, en ciertos casos, de curar o por lo menos controlar el cáncer.

Cómo tratar:

- 1) Depuración Sanguínea
- 2) Uña de Gato durante 1 mes
- 3) Sangre de Drago durante el mes siguiente
- 4) Descansar 15 días y repetir el tratamiento.

1) DEPURACION SANGUINEA.— Es necesario, antes de cualquier tratamiento, hacer una depuración (limpieza de la sangre), como explicamos en la página 7.

2) UÑA DE GATO.— Es muy importante que esta planta sea pura, sin mezclas. Por ello recomendamos conseguirla en:

Avda. Tomás Marsano 2560
teléfono: 46-3802

Preparación: hervir 2 cucharadas en 1 litro de agua durante 20 minutos, dejando que se consuma un poco.

Dosis: tomar el primer día - 1 taza, el segundo día - 2 tazas, el tercer día - 3 tazas, continuando con 3 tazas diarias hasta completar 1 mes.

3) SANGRE DE DRAGO.—

Preparación: mezclar siempre con líquidos o con algún alimento sólido.

Dosis: el primer día tomar - 1 gota (ya mezclada), el segundo día tomar - 2 gotas, el tercer día tomar - 3 gotas, y seguir aumentando 1 gota diaria, hasta llegar a 20 gotas. Luego disminuir poco a poco, a razón de 1 gota diaria, hasta llegar a 10 gotas.

4) Descansar durante 15 días y comenzar nuevamente el tratamiento, con Uña de Gato durante 1 mes, y Sangre de Drago el mes siguiente.

— **TAHUARI.**— La corteza de este árbol de la Selva, también es muy recomendada para casos de tumores malignos.

Preparación: hervir 2 cucharadas en 1 litro de agua durante 20 minutos. Colar.

Dosis: tomar 3 tazas diarias antes de las comidas.

— **YANATANANCA.**— Esta planta originaria de Ayacucho, se utiliza por lo general, para el cáncer del estómago e intestinos.

Preparación: hervir 2 cucharadas en 1 litro de agua durante 20 minutos. Colar.

Dosis: tomar 3 tazas diarias antes de las comidas.

**LA UÑA DE GATO DEBE TOMARSE SEPARADAMENTE,
NUNCA JUNTO CON SANGRE DE DRAGO.**

III.—PLANTAS PREVENTIVAS O PROFILACTICAS

En el Perú existen diversas plantas que nos ayudan a mantenernos en buen estado de salud, pues nos hacen más resistentes a las enfermedades. Estas son las **PLANTAS PREVENTIVAS O PROFILACTICAS**. Algunas de ellas sirven para fortalecer el organismo y prevenir enfermedades tan graves como el cáncer.



- **CHUCHUHUASI.**— La corteza de este árbol se utiliza para fortalecer el organismo y, principalmente, el sistema nervioso. Previene el decaimiento y la depresión.

Preparación: desmenuzar la corteza, y hervir 3 cucharadas en 1 litro de agua durante 20 minutos. Colar.

Dosis: tomar 3 veces al día, entre las comidas.

- **WIÑAY -WAYNA o HUAYACAN.**— Este árbol originario de la Ceja de Selva, se lo considera el "árbol de la juventud". Ayuda a mantener el cuerpo sano, vigoroso y joven.

Preparación: Puede hervirse o macerarse.

- Hervir 2 cucharadas de corteza, desmenuzada en 1 litro de agua, durante 20 minutos.

Dosis: tomar 3 veces al día, entre las comidas.

- Macerar durante 3 ó 4 días en vino legítimo o en buen pisco, 2 cucharadas para una botella de 1 litro.

Dosis: tomar 1 copita al día antes de los alimentos.

— **UÑA DE GATO.**— El uso de la corteza de este árbol de la Selva, es particularmente efectiva también para prevenir y combatir tumores benignos y malignos. Tomándola periódicamente, refuerza notablemente las defensas naturales de nuestro cuerpo.

Recomendamos comprarla en: Avda. Tomás Marsano 2560 - teléfono: 46-3802.

Preparación: macerar durante 2 ó 3 días el contenido de un paquete en 3 botellas de buen pisco o vino legítimo.

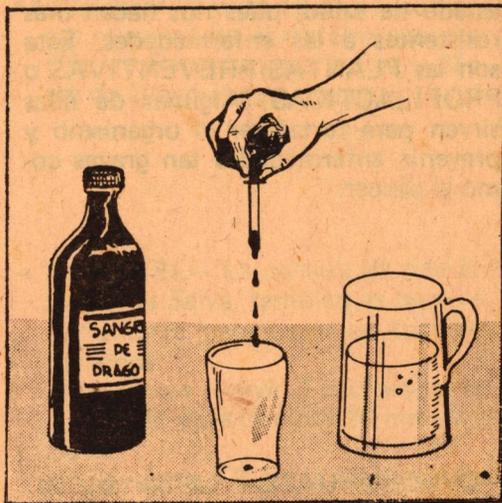
Dosis: tomar 1 copita diaria, antes de las comidas, durante 1 mes. Interrumpir por 3 meses y volver a empezar de la misma forma.

SI HEMOS TENIDO ALGUN TIPO DE TUMOR, NO DEJAR DE TOMAR, COMO PREVENCIÓN, ESTAS DOS ÚLTIMAS PLANTAS, ALTERNANDO UN MES CADA UNA.

— **SANGRE DE DRAGO.**— Este remedio natural, como el anterior, se usa no sólo para curar sino también para prevenir el cáncer. No conviene tomarlo juntamente con la Uña de Gato, sino alternándola con ésta.

Preparación: diluir de 3 a 5 gotitas en un poco de agua o jugo de fruta natural.

Dosis: tomar diariamente esta cantidad durante 1 mes, y descansar durante los 3 meses siguientes.



INDICE POR ORDEN ALFABETICO

ENFERMEDAD	TRATAMIENTO	PAG.
AMIGDALITIS	<i>Nabo - Arrayan con Romero</i>	28
ANEMIA	<i>Alfalfa - alcachofa - espinaca - berros - al-verjitas - perejil - coahayuyos</i>	29
ARTRITIS	<i>Uña de gato - Alacrán - Chirisanango - Chuchuhuasi</i>	23
ARTROSIS	<i>Uña de gato - Alacrán - Chirisanango - Chuchuhuasi</i>	23
ASMA	<i>Mullaca - Huamanripa - Asmachilca - Huirá-Huirá - Muña-Muña - Inhalaciones</i>	10
BRONQUITIS	<i>Mullaca - Huamanripa - Asmachilca - Huirá-Huirá - Muña-Muña - Inhalaciones</i>	10
CABEZA, dolor de	<i>Ruda - Romero</i>	29
CALCULOS BILIARES	<i>Agracejo - Hercampuri</i>	18
CALCULOS RENALES	<i>Agracejo - Chanca Piedra - Agua de papas</i>	21
CANCER	<i>Depuración Sanguínea - Uña de gato - Sangre de Drago - Tahuari - Yanatananca</i>	32
CELULITIS	<i>Hercampuri</i>	30
CIRROSIS	<i>Agracejo - Hercampuri</i>	18
COLICOS	<i>Anís - Paicco - Menta - Yerba buena</i>	29
DEPURACION SANGUINEA	<i>Manayupa - Flor de Arena - Hercampuri ó Agracejo</i>	7
DIABETES	<i>Cuti-Cuti (macho)</i>	19
DIARREA	<i>Agracejo - Hojas de coca</i>	17

ENVENENAMIENTO	<i>Leche - Jugo de papaya</i>	30
ERITRODERMIA (bacteriana)	<i>Sábila</i>	28
ESTREÑIMIENTO	<i>Tomillo - Hojas de sen</i>	16
FARINGITIS	<i>Mullaca - Huamanripa - Asmachilca - Huira- Huira - Muña-Muña - Inhalaciones</i>	10
GASES	<i>Anís - Paicco - Menta - Yerba buena</i>	29
GASTRITIS	<i>Flor de arena - Agracejo</i>	14
HEMORRAGIAS	<i>Sangre de Drago</i>	30
HEMORROIDES	<i>Hojas de geranio</i>	26
HEPATITIS	<i>Agracejo - Hercampuri</i>	18
HERIDAS, desinfección de	<i>Sábila - Hojas de geranio</i>	29
HERPES	<i>Sábila - Malva</i>	27
HIPOGLICEMIA	<i>Alimentos dulces</i>	19
HONGOS	<i>Arrayán</i>	26
ICTERIA	<i>Culantrillo del pozo</i>	18
INDIGESTION (mala digestión)	<i>Ajenjo - Carqueja - Ruda - Geranio - Paicco</i>	13
LARINGITIS	<i>Mullaca - Huamanripa - Asmachilca - Huira- Huira - Muña-Muña - Inhalaciones</i>	10
MENSTRUACION, problemas de	<i>Regularina con Arpunia</i>	31
MUELAS, dolor de	<i>Clavo de olor</i>	30
NERVIOSAS, enfermedades	<i>Flor de arena - Marcco Valeriana andina con Pimpinella y Manzanilla</i>	21

OBESIDAD	<i>Hercampuri</i>	30
PARASITOS	<i>Ajo- Yerba buena - semillas de zapallo Marcco - semillas de papaya</i>	31
PIEL, manchas oscuras de la	<i>Wiña-Wiña - Flor blanca</i>	27
PRESION ALTA	<i>Ajo- Maracuyá</i>	24
PRESION BAJA	<i>Vino - Líquidos con azúcar</i>	25
PSORIASIS	<i>Sábila</i>	28
QUEMADURAS	<i>Papa cruda</i>	31
RASCA - RASCA	<i>Verbena</i>	26
RESFRIO	<i>Mullaca - Huamanripa - Asmachilca - Huiru- Huiru - Muña-Muña - Inhalaciones</i>	10
RIÑON, enfermedades del	<i>Manayupa - Pinco-Pinco ó Cola de Caballo - Flor de arena</i>	20
SARNA	<i>Verbena</i>	26
SINUSITIS	<i>Mullaca - Huamanripa - Asmachilca - Huiru- Huiru - Muña-Muña - Inhalaciones</i>	10
SOBREPARTO	<i>Regularina con Arpunia</i>	31
TOS	<i>Mullaca - Huamanripa - Asmachilca - Huiru- Huiru - Muña-Muña - Inhalaciones</i>	10
TUBERCULOSIS	<i>Ajo - Alfalfa - Savia de Plátano - Choqqe - Tarpo</i>	12
ULCERA ESTOMACAL	<i>Sangre de Drago</i>	15
ULCERA VARICOSA	<i>Sangre de Drago - Sábila</i>	25
VARICES	<i>Limón</i>	25

**en defensa
de la vida**

5